Augentropfen richtig anwenden

Die mit dem Regenbogen

mepha

Empfohlenes Vorgehen

1. Vorbereitung

- Waschen Sie sich vor der Anwendung die Hände, damit Schmutz oder Keime nicht ins Auge gelangen.
- Entfernen Sie Ihre Kontaktlinsen und setzen Sie diese frühestens nach 15 Minuten wieder ein. Bei Augentropfen ohne Konservierungsmittel müssen die Kontaktlinsen in der Regel nicht herausgenommen werden. Lesen Sie bitte die Packungsbeilage.

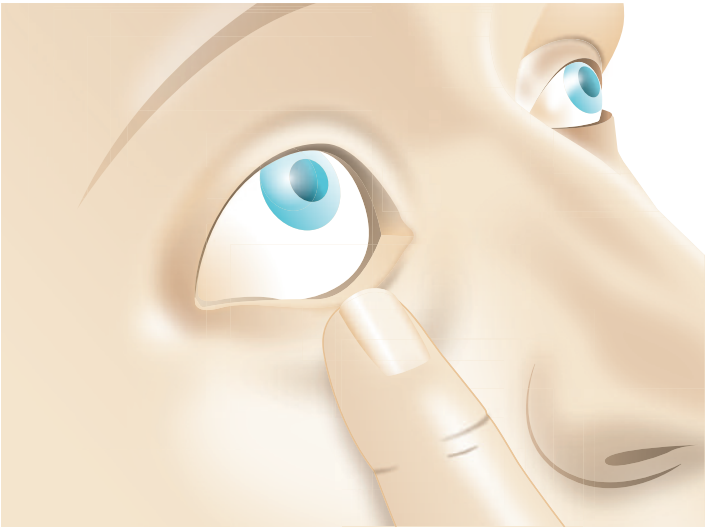
2. Verabreichung der Augentropfen

- Rechtshänder nehmen das Fläschchen oder die Monodose in die rechte Hand, Linkshänder in die Linke.
- Neigen Sie den Kopf nach hinten und ziehen Sie das Unterlid mit der freien Hand sanft nach unten.
- Schauen Sie nach oben und richten Sie Ihren Blick auf einen festen Punkt; so können Sie ein Blinzeln des Augenlids unterdrücken.
- Halten Sie das Fläschchen oder die Monodose mit der freien Hand dicht über dem Auge, ohne das Lid und die Wimpern zu berühren.
- Lassen Sie einen Tropfen in den heruntergezogenen Bindehautsack fallen.
- Schliessen Sie danach langsam beide Augen und bewegen Sie den Augapfel einige Sekunden, indem Sie nach oben, unten, rechts und links «schauen». Kneifen Sie die Augen dabei nicht zu und vermeiden Sie zu blinzeln.
- Je nach Arzneimittel kann es empfehlenswert sein, nach Eintropfen des Arzneimittels den inneren Augenwinkel mit der Fingerkuppe während einer Minute leicht zuzudrücken.
- Falls Sie mehrere Augentropfen anwenden, warten Sie zwischen den Anwendungen mindestens 10 Minuten.

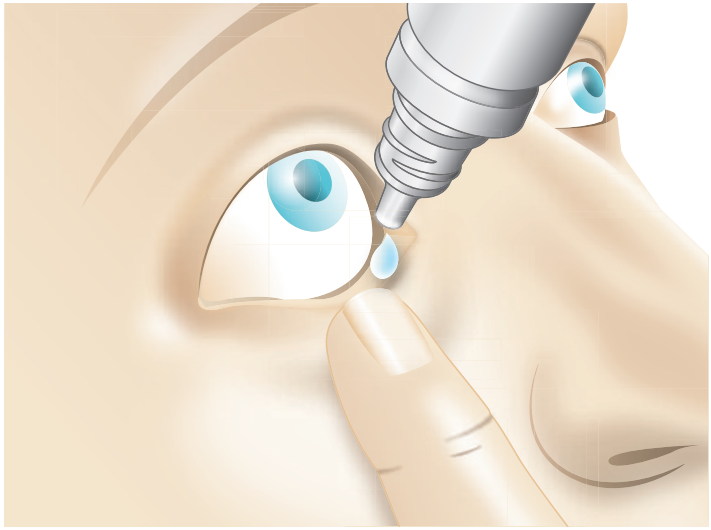
3. Allgemeine Hinweise

- Jedes Augentropfen-Fläschchen darf nur von einer Person benutzt werden, um eine Keimübertragung zu verhindern.
- Augentropfen sind begrenzt haltbar; nach Ablauf der Haltbarkeitsfrist dürfen sie nicht mehr verwendet werden.
- Nach Anbruch sind Augentropfen nur eine kurze Zeit verwendbar. Lesen Sie dazu die Packungsbeilage.
- Probieren Sie aus, ob das Tropfen im Sitzen oder Liegen für Sie einfacher ist.

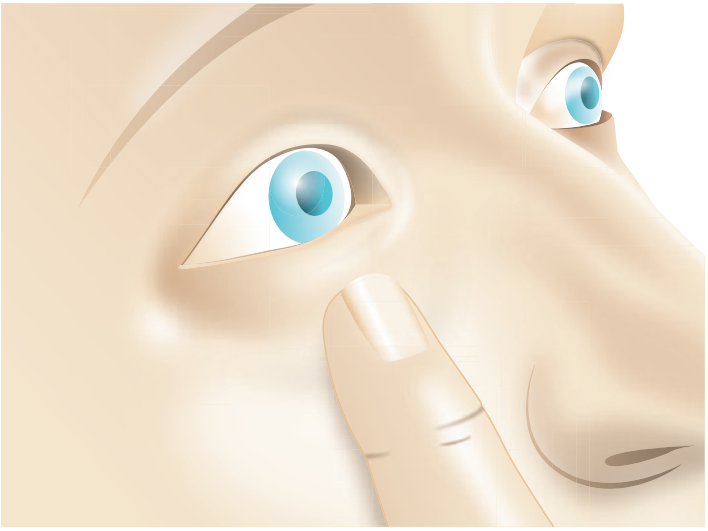
Anwendungsempfehlung für Augentropfen



1. Blick nach oben richten, Unterlid sanft nach unten ziehen.



2. Am unteren Augenrand eintropfen.



3. Unterlid loslassen.

4. Augen schliessen.

Wichtig

Für die Behandlung des erhöhten Augendrucks wurden Ihnen Augentropfen verordnet, welche das Fortschreiten des Glaukoms (grüner Star) verhindern sollen. Damit das Medikament seine volle Wirkung entfalten kann, ist eine korrekte und regelmässige Anwendung erforderlich.

Die richtige Anwendung von Augentropfen ist aus zwei Gründen wichtig

- Ausreichende Wirkung: Laufen die Tropfen aus dem Auge wieder heraus, kann nur ein Teil des Medikaments seine Wirkung entfalten und die Behandlung ist weniger wirksam.
- Verringerung unerwünschter Wirkungen: Indem man nach dem Eintropfen die Augen schliesst und den inneren, zur Nase hin verlaufenden Augenwinkel während einer Minute mit der Fingerkuppe drückt, kann die Aufnahme in den Blutkreislauf und die Wahrscheinlichkeit des Auftretens von Nebenwirkungen vermindert werden.

Zu beachten

- Beachten Sie bitte, dass je nach Art der Augentropfen eine besondere Anwendung erforderlich ist. Auch müssen gewisse Augentropfenflaschen vor der Anwendung geschüttelt werden. Fragen Sie Ihren Augenarzt oder Ihren Apotheker, auf was Sie achten müssen und lesen Sie die jeweilige Packungsbeilage.

Stand der Information: Oktober 2012

Mepha Pharma AG
www.mepha.ch

228163-461201

Die mit dem Regenbogen

mepha