Come applicare correttamente il collirio

Quelli con l'arcobaleno

mepha

Procedura raccomandata

1. Preparazione

- Prima dell'instillazione, lavi le mani per impedire che sporcizia o germi finiscano nell'occhio.
- Tolga le lenti a contatto e le rimetta al più presto dopo 15 minuti. Se dovesse utilizzare un collirio senza conservanti, normalmente non si devono togliere le lenti a contatto. Legga per favore il foglietto illustrativo.

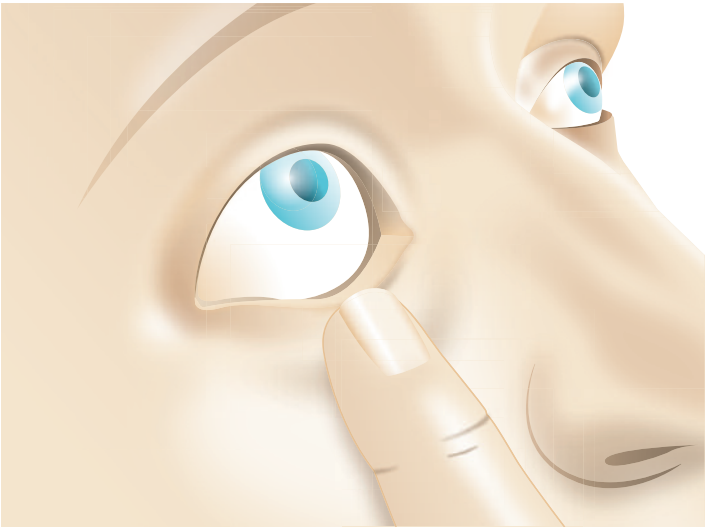
2. Instillazione del collirio

- Destrimani prendono il flacone o la confezione monodose con la mano destra, mancini con la sinistra.
- Rovesci la testa all'indietro e con la mano libera stiri delicatamente la palpebra inferiore verso il basso.
- Guardi verso l'alto e fissi un punto preciso, così eviterà di battere le palpebre.
- Tenga il flacone o la confezione monodose con la mano libera vicino all'occhio, senza toccare la palpebra e le ciglia.
- Lasci cadere una goccia nel sacco congiuntivale.
- Dopodiché chiuda lentamente entrambi gli occhi e muova gli occhi per alcuni secondi in alto, in basso, a sinistra e a destra, sempre con le palpebre chiuse. Non serri gli occhi ed eviti di battere le palpebre.
- A seconda del medicamento può essere raccomandabile, dopo aver applicato il collirio, di premere leggermente con la punta di un dito sull'angolo interno dell'occhio.
- Se deve applicare diversi colliri, attenda almeno una decina di minuti tra un'applicazione e la prossima.

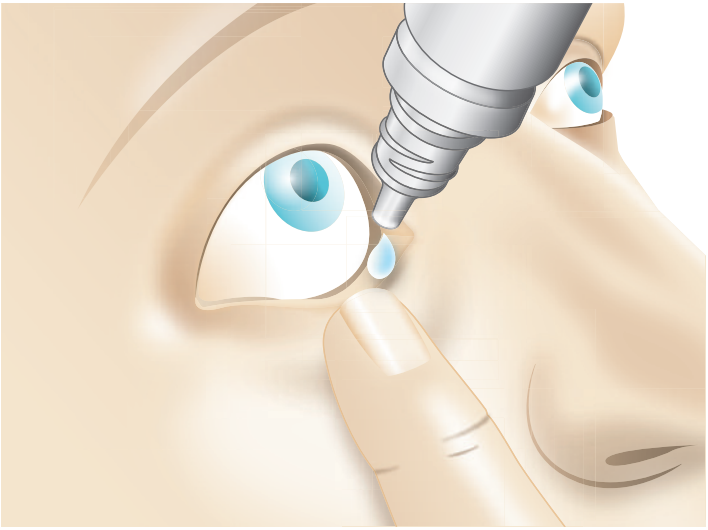
3. Indicazioni generali

- Per evitare un passaggio di germi, un flacone deve essere utilizzato da una persona soltanto.
- I colliri non sono conservabili indefinitamente. Non devono essere utilizzati oltre la data di scadenza.
- Una volta aperto, il flacone può essere utilizzato solo per un breve intervallo. Legga il foglietto illustrativo.
- Provi se l'applicazione del collirio per lei è più facile in posizione seduta o distesa.

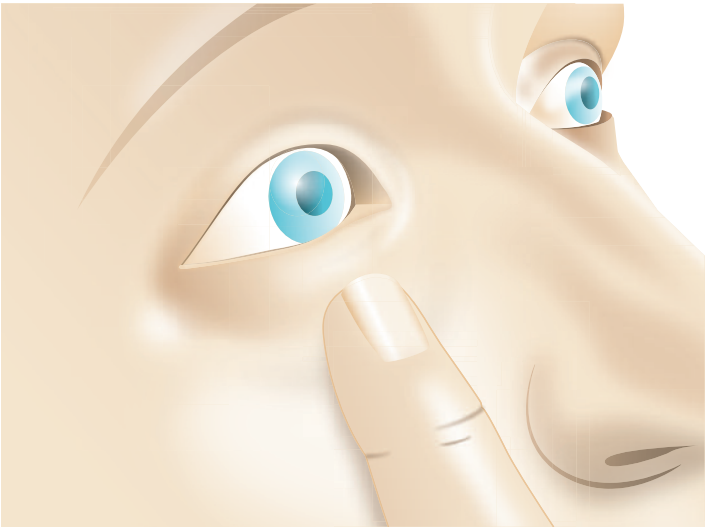
Raccomandazioni per l’applicazione del collirio



1. Alzare lo sguardo, stirare delicatamente la palpebra inferiore verso il basso.



2. Fare cadere la goccia dall’alto nel sacco congiuntivale.



3. Rilasciare la palpebra inferiore.

4. Chiudere l’occhio.

Importante

Le è stato prescritto un collirio per il trattamento dell'ipertensione oculare che dovrebbe impedire la progressione del glaucoma. Per far sì che il medicamento possa svolgere appieno il suo effetto, è necessaria un'applicazione corretta e regolare.

L'applicazione corretta del collirio è importante per due motivi

- Effetto sufficiente: se il collirio gocciola dall'occhio, solo una parte del medicamento può svolgere il suo effetto e il trattamento è meno efficace.
- Diminuzione degli effetti indesiderati: chiudendo l'occhio dopo l'instillazione del collirio e premendo per un minuto sull'angolo interno dell'occhio dalla parte del naso con la punta di un dito può ridurre l'assorbimento del farmaco nel circolo sanguigno e perciò anche l'insorgere di effetti indesiderati.

Da osservare

- Faccia attenzione che a seconda del tipo di collirio può essere necessaria un'applicazione particolare. Determinati flaconi di collirio devono essere agitati bene prima dell'uso. Chieda al suo oculista o al suo farmacista che cosa bisogna osservare e legga il foglietto illustrativo.

Stato dell'informazione: ottobre 2012

Mepha Pharma SA
www.mepha.ch

228166-461201

Quelli con l’arcobaleno

mepha