

Conosci il tuo status?



Quelli con l'arcobaleno

mepha



Un risultato positivo al test per l'HIV può costituire un'occasione?

SÌ, perché:

- ▶ quanto più precocemente viene trattata un'infezione da HIV*, tanto più alte sono le possibilità della persona che ne è affetta di raggiungere in buona salute una normale aspettativa di vita;^{1,2}
- ▶ tutti i pazienti sottoposti con successo alla terapia non sono praticamente più infetti.³

In Svizzera un'infezione da HIV rappresenta un pericolo reale?

SÌ, perché:

- ▶ in Svizzera vivono ancora fra le 13'000 e le 20'000 persone affette da HIV;⁴
- ▶ negli ultimi 12 mesi sono stati registrati 413 nuovi casi di contagio.⁵

A chi è destinato l'autotest VIH®?

- ▶ Alle persone che desiderano conoscere il loro stato riguardo l'HIV.
- ▶ A tutti coloro che hanno ragione di credere di essere stati esposti ad un rischio di infezione da HIV (ad es. in seguito ad un rapporto sessuale vaginale o anale non protetto o ad un contatto diretto con il sangue). Soltanto un test può rivelare se lei è HIV positivo.



autotest VIH®

Facile. Veloce. Anonimo.

- ▶ L'autotest VIH® è certificato CE.
- ▶ Rileva in modo affidabile un'infezione da HIV che è stata contratta almeno tre mesi prima.
- ▶ Basta una piccola quantità di sangue (solo una goccia dal polpastrello)
- ▶ Facile da utilizzare
- ▶ Esecuzione anonima a casa propria
- ▶ Esecuzione rapida
 - 5 minuti per la preparazione del test
 - 15 minuti di attesa per il risultato

Sensibilità e specificità dell'autotest VIH®:

Attraverso degli studi condotti negli USA e nell'Unione Europea sono state analizzate la sensibilità su 503 persone e la specificità su 2'051 persone.

I calcoli assegnano a questo test una sensibilità del 100% con un intervallo di confidenza da 99.1% a 100%. Tutti i soggetti HIV positivi inclusi nello studio hanno ottenuto un risultato corretto. Non sono stati osservati risultati falsi negativi.*

I calcoli assegnano a questo test una specificità del 99.8% con un intervallo di confidenza da 99.5% a 100%. Lo 0.2% dei soggetti HIV negativi ha ottenuto un risultato errato, cioè lo 0.2% dei risultati erano falsi positivi.**

* Falso negativo: un campione che viene erroneamente classificato come negativo, ma in realtà è positivo.

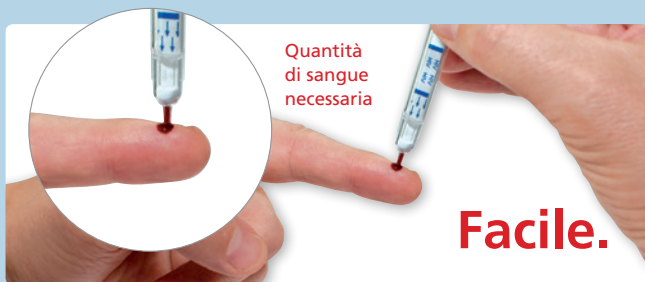
** Falso positivo: un campione che viene erroneamente classificato come positivo, ma in realtà è negativo.

Prima di utilizzare il test, legga attentamente le istruzioni per l'uso.

Troverà le istruzioni per l'uso nella confezione che ha acquistato o al sito internet www.autotest-sante.com.

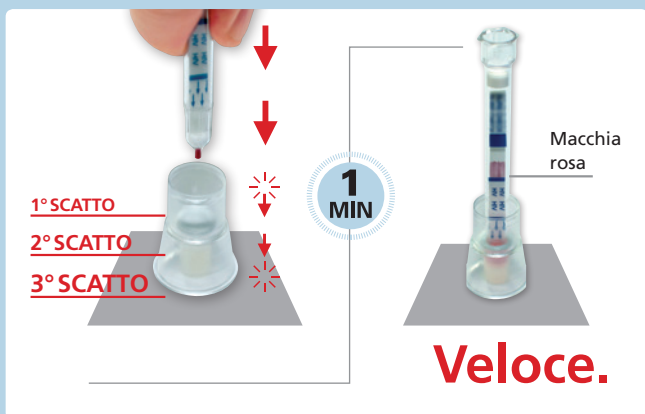


- ▶ Basta soltanto una piccola quantità di sangue di 2.5 μ l (una goccia dal polpastrello).
- ▶ Facile prelievo del campione di sangue direttamente nell'autotest.



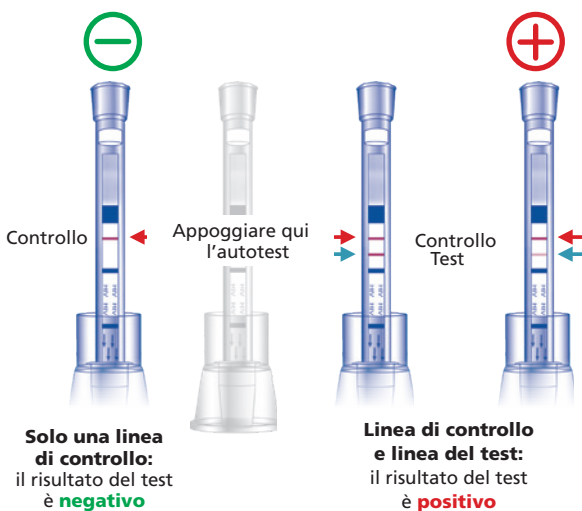
L'autotest VIH® è un test del sangue che reagisce soltanto al siero ematico e non ad altre sostanze liquide. Pertanto, in caso di un utilizzo non corretto, non sono possibili risultati falsi negativi.

- ▶ Inserire l'autotest spingendolo con tre scatti nel tappo contenente la soluzione; il test è ora in corso.
- ▶ Entro un minuto inizierà ad essere visibile una macchia rosa che indicherà che il test è iniziato.



Verifica il tuo status!

- ▶ Dopo 15 minuti è possibile leggere il risultato del test.
- ▶ Attenzione: non attendere **più di 20** minuti dall'inizio del test per leggere il risultato.



L'autotest VIH® è un dispositivo medico.
Legga le istruzioni per l'uso.

Anonimo.

Cosa sono l'HIV e l'AIDS?

HIV è l'abbreviazione di «Human Immunodeficiency Virus» (virus dell'immunodeficienza umana). I virus HI sono virus che attaccano il sistema immunitario dell'uomo. Nelle situazioni normali le cellule immunitarie difendono l'organismo dagli agenti patogeni, fra cui anche i virus. I virus HI distruggono però proprio quelle cellule (cellule CD4) che dovrebbero difendere l'organismo dal loro attacco. Le cellule immunitarie CD4 non sono quindi più in grado di svolgere il loro normale compito in maniera soddisfacente.

L'**AIDS** è una conseguenza tardiva di un'infezione da virus HI che non è stata trattata. Essere HIV positivi ed essere malati di AIDS non è la stessa cosa. Il virus si moltiplica nel corso degli anni e danneggia sempre maggiormente il sistema immunitario fino a distruggerlo. Come conseguenza dell'infezione da HIV possono insorgere patologie che possono mettere in pericolo la vita, quali ad esempio polmoniti o malattie tumorali. Questo stadio viene definito sindrome da immunodeficienza acquisita o, più in breve, AIDS (dall'inglese Acquired Immunodeficiency Syndrom).

Per saperne di più sull'HIV e sull'AIDS è a disposizione il sito www.xpertis.aids.ch

Bibliografia

- 1 Nakagawa F et al. Life expectancy living with HIV: recent estimates and future implications. *Curr Opin Infect Dis.* 2013; 26: 17–25
- 2 Lundgren JD et al. Initiation of Antiretroviral Therapy in Early Asymptomatic HIV Infections. *N Engl J Med.* 2015 Aug; 373 (9): 795–807
- 3 Vernazza P et al. HIV-infizierte Menschen ohne andere STD sind unter wirksamer antiretroviraler Therapie sexuell nicht infektiös. *Schweizerische Ärztezeitung.* 2008; (5):165–169
- 4 Bollettino dell'UFSP n. 14 del 1° aprile 2019
- 5 Ufficio federale della sanità pubblica UFSP, bollettino n. 26/2019, <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/das-bag/publikationen/periodika/bag-bulletin.html>, data dell'ultima consultazione: 15.07.2019
- 6 P. Vernazza. BAG-Bulletin 48/14, Ausgabe vom 24.11.2014. Übertragbare Krankheiten. Notfall HIV-Exposition – PEP kann die richtige Antwort sein



A partire da quando l'autotest VIH® è affidabile?

- ▶ Il test rileva in modo affidabile un'infezione da HIV se il contatto a rischio è avvenuto almeno **tre mesi** prima.



Cosa posso fare se il contatto a rischio** è avvenuto meno di 48 ore fa?

- ▶ Le persone coinvolte devono immediatamente rivolgersi ad un centro di emergenza per la profilassi post-esposizione (PEP):
www.aids.ch/it/domande/emergenza/pep.php
- ▶ Qui si può ricevere una PEP.
- ▶ Una PEP avviata tempestivamente in seguito ad un contatto a rischio o ad un'esposizione all'HIV può evitare l'infezione.⁶
- ▶ La PEP consiste in una somministrazione di medicinali anti-HIV per un periodo che di norma si protrae per 4 settimane. Quanto più precocemente viene avviata una PEP, tanto maggiori sono le possibilità di successo nell'evitare un'infezione da HIV.

* L'HIV è il virus che causa l'AIDS.

** Contatto a rischio: ad es. un rapporto sessuale non protetto, problemi con il preservativo durante un rapporto sessuale con un partner che è HIV positivo o di cui non si conosce lo stato riguardo l'HIV, oppure l'utilizzo dello stesso ago per iniezioni o un'esposizione involontaria (rottura del preservativo, contatto con il sangue, etc.)

Riservato. Gratuito. Anonimo.

- ▶ Ha bisogno di aiuto o di consulenza?
- ▶ Ha bisogno di aiuto per il test o per l'interpretazione del risultato?
- ▶ Ha domande sull'HIV o su altre malattie sessualmente trasmissibili?

T: 0800 392 286
www.aids.ch/selftest



AIDS-HILFE SCHWEIZ
AIDE SUISSE CONTRE LE SIDA
AIUTO AIDS SVIZZERO

Mepha Pharma SA, www.mepha.ch

07/2019 318482-311901

Quelli con l'arcobaleno

mepha

