

# Meglio informati sull'herpes labiale



Quelli con l'arcobaleno

**mepha**





## Le cause dell'herpes labiale

L'herpes labiale è una conseguenza di un'infezione da goccioline o di un contatto diretto con parti di cute infette (ad es. nei baci). La «febbre» delle labbra è causata da un virus altamente contagioso, l'Herpes simplex di tipo 1. Solitamente il primo contagio con il virus avviene nella fanciullezza, molto spesso senza manifestare sintomi e chi è stato contagiato dal virus lo porta nell'organismo per tutta la vita.

In tutto il mondo il 70 - 90% circa delle persone sono portatori di questo virus. In circa la metà dei portatori il virus diventa attivo e provoca una o due volte all'anno la formazione di vescicole sulle labbra.

L'herpes labiale non è una malattia pericolosa, tuttavia, i sintomi possono essere sgradevoli e avere ripercussioni psicologiche. Per chi ha un sistema immunitario intatto le vescicole sulle labbra guariscono solitamente senza complicazioni.

Oltre al virus dell'Herpes simplex di tipo 1, sono noti altri sette tipi di virus che contagiano l'uomo e possono presentare quadri patologici completamente diversi.

## Sintomi

Le vescicole si manifestano soprattutto sulle labbra e attorno alla bocca, talvolta anche sulle guance, sulle mucose nasali, sui lobi delle orecchie o negli occhi, raramente sulle natiche. I primi sintomi dell'herpes labiale sono un fastidioso prurito e un senso di tensione alle labbra. Alcuni sentono anche dolori o bruciori alla parte colpita. Nei primi tre giorni in cui si manifesta la malattia, la pelle si arrossa e si formano delle vescicole piene di liquido trasparente contenente i virus. Le singole vescicole possono ingrandirsi fino a formare un'unica piaga più estesa che poi scoppia e forma una crosta. Le piaghe guariscono solitamente senza lasciare cicatrici. Alcuni hanno febbre e si sentono indisposti. La malattia, se non viene curata, ha un decorso di circa 8–10 giorni.

Quando le vescicole sono guarite, i virus non scompaiono ma si ritirano nel tessuto nervoso dove rimangono «assopiti» fino al prossimo «risveglio».

## Trattamento

Per curare i sintomi dell'herpes labiale leggero e localmente limitato, oggi vengono impiegate soprattutto delle pomate. Chi applica una pomata contro l'herpes subito ai primi sintomi può impedire in parte la formazione delle vescicole o influenzare positivamente il decorso della malattia. Alcune pomate sono disponibili senza ricetta. Bambini, donne in gravidanza e pazienti con un decorso grave della malattia dovrebbero, tuttavia, assolutamente consultare un medico. Il medico deve essere subito consultato anche quando l'infezione si estende agli occhi. Fino ad oggi, non è ancora stato trovato alcun trattamento in grado di curare definitivamente l'herpes labiale.

## Prevenzione

L'herpes labiale si manifesta più frequentemente quando il sistema immunitario è indebolito da malattie (ad es. raffreddore, influenza, febbre) o dallo stress (fisico o psichico). Ma anche il forte irraggiamento solare può scatenare la malattia. In alcune donne l'herpes labiale si manifesta in concomitanza con le mestruazioni.

### Per prevenire l'herpes labiale, occorre:

- ▶ Rafforzare il sistema immunitario seguendo un'alimentazione equilibrata, dormendo molto e facendo abbastanza movimento fisico
- ▶ Evitare lo stress
- ▶ Proteggersi le labbra con creme con fattore di protezione solare, in caso di forte irraggiamento solare (ad es. in montagna o al mare)



## Consigli

- ▶ Non toccate le vescicole perché la malattia potrebbe trasmettersi anche ad altre parti del corpo (dita, genitali)
- ▶ Ogni volta che le toccate, lavatevi bene le mani
- ▶ Lavatevi bene le mani, prima e dopo aver applicato le pomate contro l'herpes
- ▶ Non grattate né pungete mai le vescicole perché potrebbero penetrarvi dei batteri che si moltiplicano nella piaga e pregiudicano la guarigione, oltre a favorire la formazione di cicatrici
- ▶ Per evitare irritazioni, non ricoprite la superficie delle piaghe con cosmetici per il trucco
- ▶ A causa dell'elevato pericolo di contagio durante un'eruzione, non baciare nessuno. Non condividete con altri bicchieri, posate, spazzolini da denti, pomate per le labbra e asciugamani.
- ▶ Prestate molta attenzione ai contatti con i neonati perché l'herpes labiale potrebbe essere pericoloso per i neonati che hanno ancora un sistema immunitario immaturo. Le puerpere affette da herpes labiale dovrebbero assolutamente portare una mascherina protettiva e lavarsi bene le mani prima di allattare o avere un contatto con il proprio bambino.

## Gratis

scatoletta protettiva Aviral® Crème  
Chiedete la scatoletta protettiva  
in farmacia o drogheria.



# Aviral® Crème

con il principio attivo aciclovir per il trattamento mirato dell'herpes labiale.

## Azione

- ▶ Se applicato tempestivamente, può impedire la formazione delle vescicole
- ▶ Inibisce la moltiplicazione dei virus dell'herpes
- ▶ Accelera il processo di guarigione delle vescicole esistenti

## Impiego

- ▶ Viene applicata esternamente per il trattamento locale delle vescicole sulle labbra
- ▶ Dovrebbe essere applicata subito ai primi sintomi di irritazione, prurito o bruciore, per impedire la diffusione dei virus
- ▶ Il trattamento può tuttavia essere iniziato anche se le vescicole si sono già formate
- ▶ Applicarla cinque volte al giorno ogni quattro ore circa
- ▶ Solitamente va applicata per cinque giorni. Se l'herpes labiale non fosse ancora guarito, la crema può essere applicata per altri cinque giorni. Se anche dopo questo periodo l'infezione persiste, occorre consultare un medico.
- ▶ È indicata per il trattamento dell'herpes labiale negli adulti e bambini con più di due anni. Prima di impiegarla per la prima volta per il trattamento dei bambini di età inferiore ai dodici anni, occorre consultare il medico.
- ▶ In gravidanza, impiegarla solo dopo aver consultato il medico
- ▶ Può essere impiegata durante l'allattamento
- ▶ Grazie alla sottile apertura del tubo è possibile una somministrazione mirata e oculata



È un medicamento omologato. Leggere il foglietto illustrativo.  
Mepha Pharma SA, [www.mepha.ch](http://www.mepha.ch)

22.49.38 - 04.2001

## Quelli con l'arcobaleno