

Steht ein Arztbesuch an?

Wie schütz ich mich.

Auch wenn das Coronavirus unser Leben beeinflusst, sollten wir uns daran erinnern, dass gesund zu sein mehr bedeutet als sich nicht mit COVID zu infizieren.

Kümmern Sie sich jederzeit um Ihre Gesundheit und suchen Sie auch zu diesen ungewöhnlichen Zeiten Ihren Arzt auf.



Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen ein.
Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.



Besorgen Sie sich alle notwendigen Informationen:
Rufen Sie in die Arztpraxis an!

Fragen Sie, welche Vorsichtsmaßnahmen welche Vorsichtsmaßnahmen ergriffen wurden.

Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen ein.
Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.



Reisesicherheit

Vermeiden Sie öffentliche Verkehrsmittel:

- Fahren Sie selbst oder bitten Sie ein Familienmitglied, Sie zu fahren
- Ist kein Familienmitglied verfügbar, rufen Sie ein Taxi

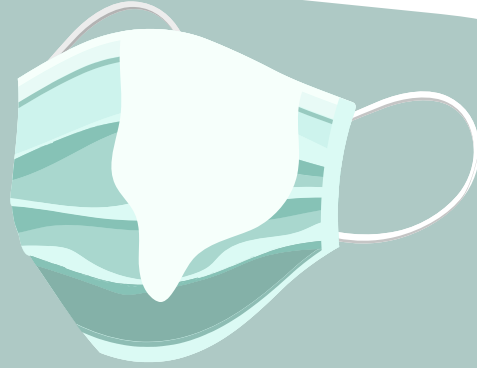
Wenn Sie trotzdem mit öffentliche Verkehrsmitteln reisen:

- Versuchen Sie ausserhalb der Stosszeit zu fahren
- Tragen Sie eine Maske, verwenden Sie Handdesinfektionsmittel und halten Sie 1,5m Abstand zu Ihren Mitmenschen

Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen ein.

Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.

Einweg-Maske



Maske aus Stoff oder
wiederverwendbarem
Material

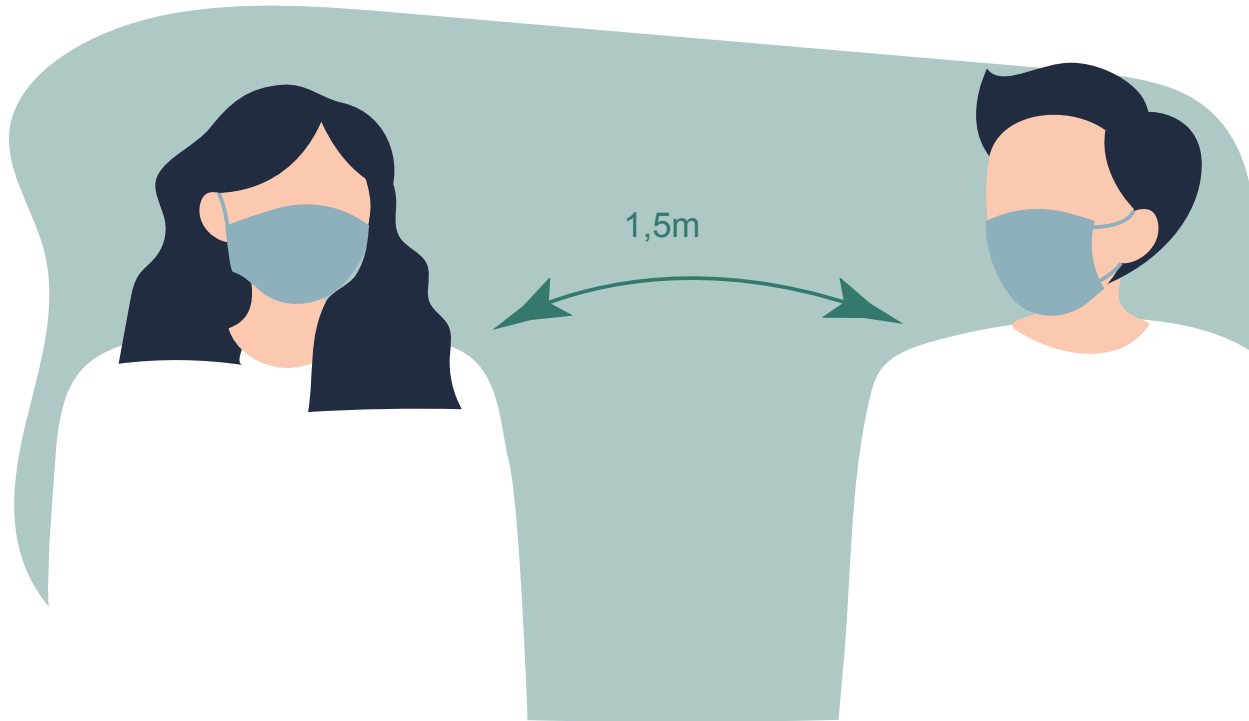
N95-Maske



Tragen Sie eine Maske,
schützen Sie sich selbst
und andere.

Verschiedene Arten von Masken sind
erhältlich.

Halten Sie Social Distancing Empfehlungen ein.



Halten Sie 1,5m Abstand zu Ihren Mitmenschen, auch wenn Sie eine Maske tragen.

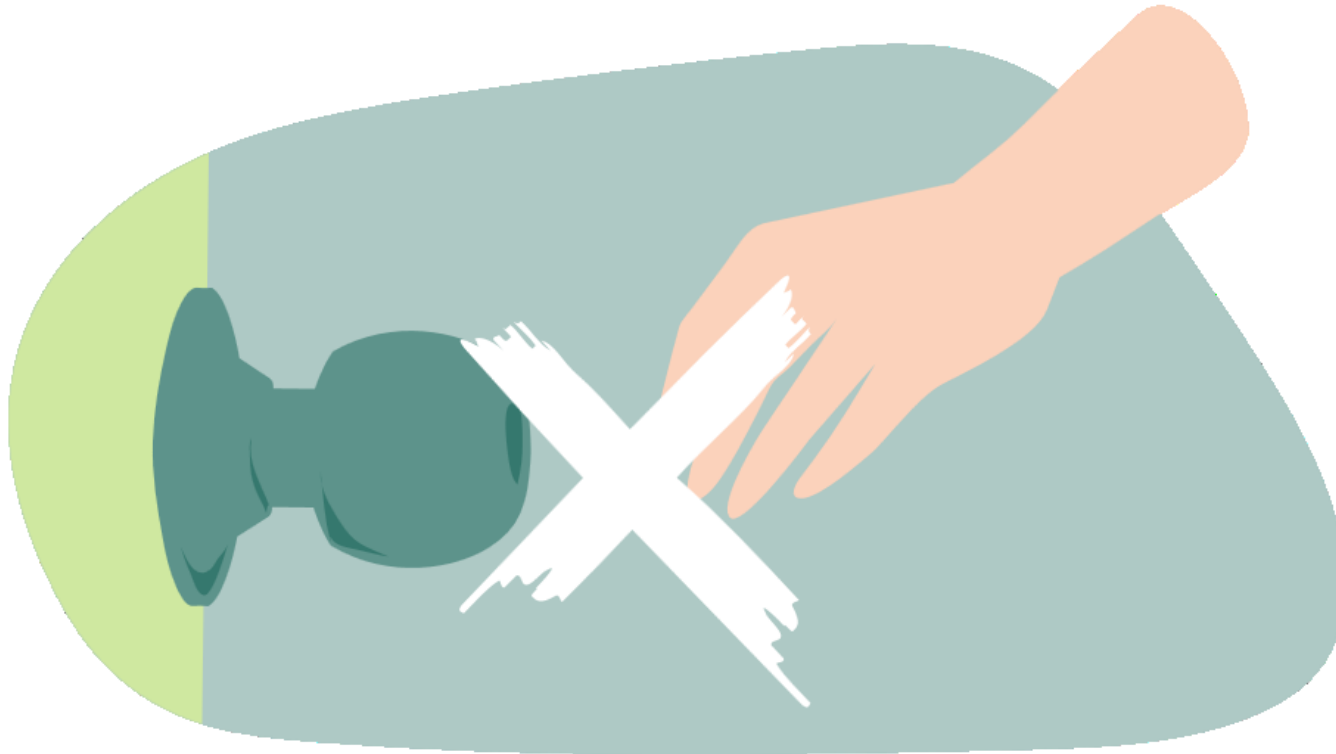
Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen ein.
Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.

Halten Sie im Wartezimmer die Distanzregeln ordnungsgemäss ein.



Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen ein.
Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.

Fassen Sie möglichst keine Türgriffe an.



Verwenden Sie andere Optionen:

- Drücken Sie mit dem Ellbogen auf automatische Rollstuhl-Türöffner.
- Benutzen Sie Ihren Arm oder einen Fuss.
- Tragen Sie Handschuhe, wenn ein Türgriff betätigt werden muss.

Sorgen Sie für Handhygiene

- Verwenden Sie nach dem Berühren von Türen oder anderen Gegenständen ein Handdesinfektionsmittel und tragen Sie es immer bei sich.
- Waschen Sie sich mindestens 20 Sekunden lang die Hände mit Seife, nachdem Sie unterwegs waren.
- Tragen Sie als zusätzliche Schutzmassnahme Handschuhe.



Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht zu berühren, so können Sie das Infektionsrisiko minimieren.

- Versuchen Sie bei Aufenthalt im Freien oder in einer anderen Umgebung, Ihr Gesicht nicht zu berühren.
- Wenn Sie niesen oder husten, bedecken Sie Ihren Mund mit einem Taschentuch oder Ihrem Ellenbogen.

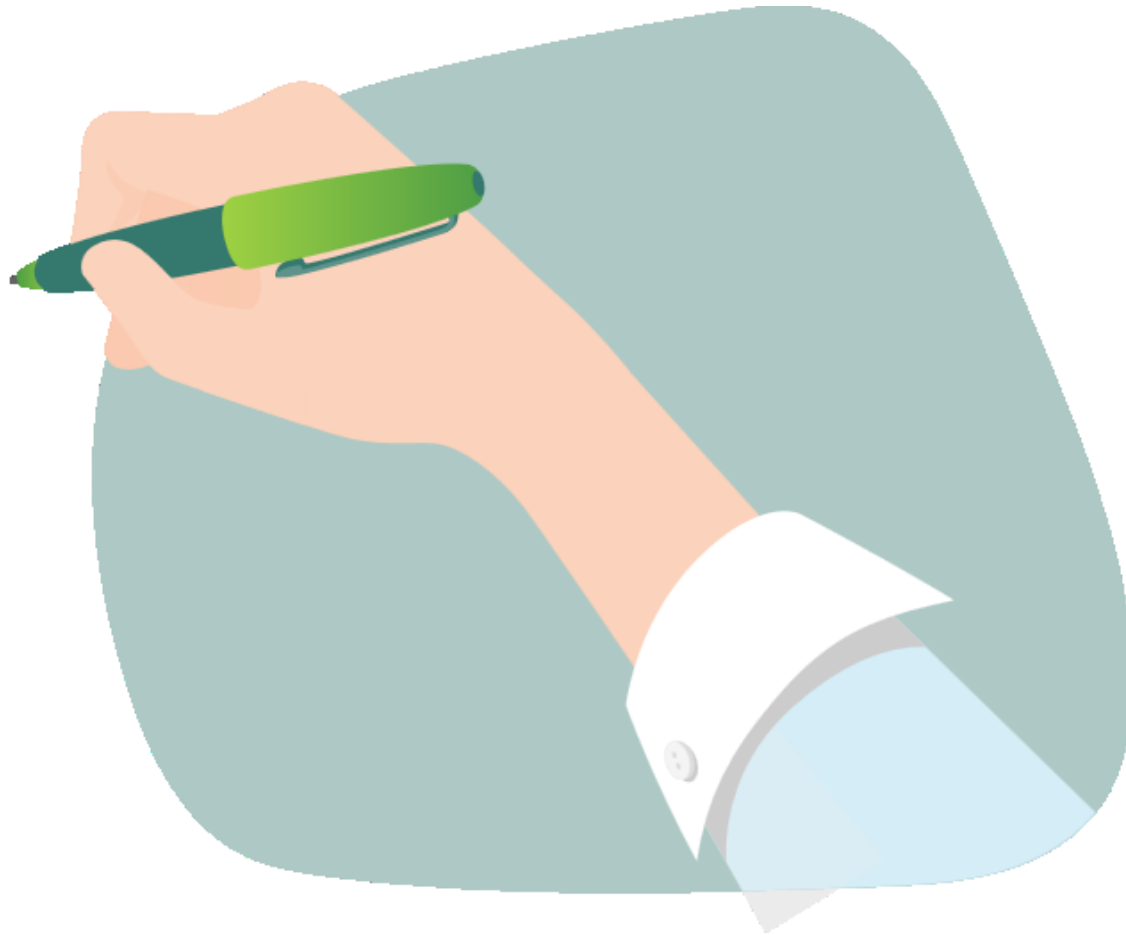


Verwenden Sie kontaktlose Zahlungsoptionen.

z.B. mobile Bezahlsysteme, kontaktlose Karten oder Zahlung mittels Rechnung.



Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen der Regierung ein.
Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.



Zusatz-Tipp:
Nehmen Sie etwas zum
Schreiben mit!

So müssen Sie nicht einen
bereitgestellten Stift nutzen.

Halten Sie stets die offiziellen Richtlinien und Sicherheitsmassnahmen ein.
Erkundigen Sie sich bei Ihrem behandelnden Arzt, ob Sie weitere Besuche benötigen und/oder eine Behandlung fortsetzen müssen.