

Une visite médicale est prévue?

Comment se protéger.

Même si le coronavirus influence notre vie, nous ne devons pas oublier qu'être en bonne santé signifie plus que ne pas être atteint de COVID-19.

Prenez toujours soin de votre santé et consultez aussi votre médecin pendant cette période exceptionnelle.



Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.



Obtenez toutes les informations nécessaires: Appelez votre cabinet médical!

Demandez quelles mesures de précaution ont été prises.

Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.



Sécurité des déplacements

Évitez les transports en commun:

- Conduisez vous-même ou demandez à un membre de votre famille de vous conduire
- En l'absence d'un membre de la famille, appelez un taxi

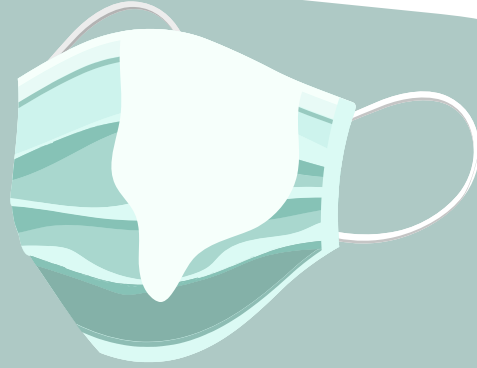
Si vous devez quand même prendre un transport en commun:

- Essayez de le faire en dehors des heures de pointe
- Portez un masque, utilisez un désinfectant pour les mains et maintenez une distance de 1,5 m entre vous et les autres personnes

Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.

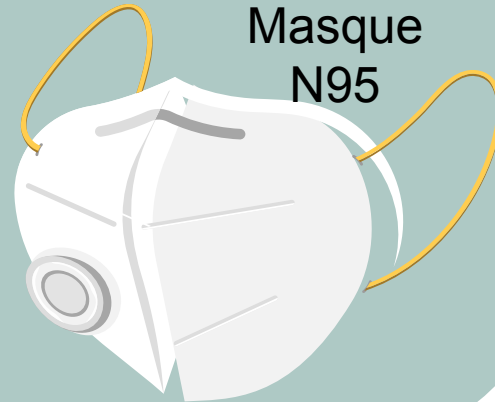
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.

Masque jetable



Masque en tissu ou en
matériau recyclable

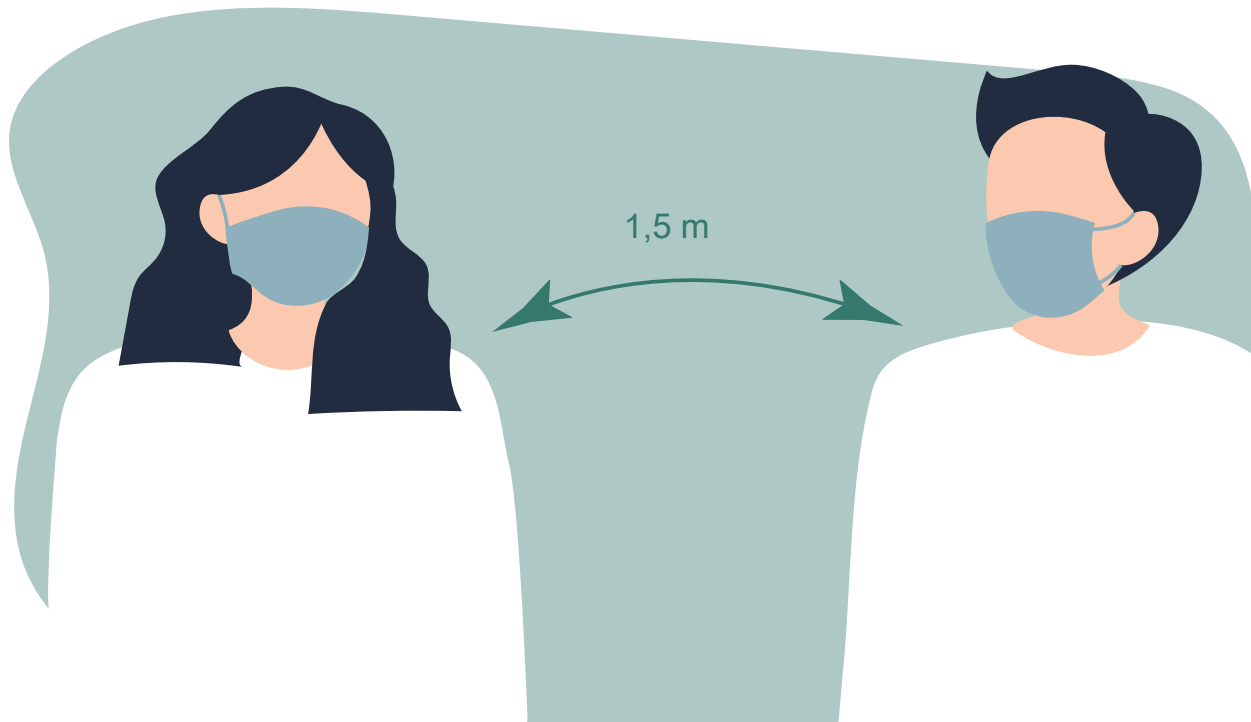
Masque
N95



Portez un masque,
protégez-vous, vous-
même et les autres.

Il existe différents types de masques.

Respectez les recommandations de social distancing.



Maintenez une distance de 1,5 m entre vous et les autres, même si vous portez un masque.

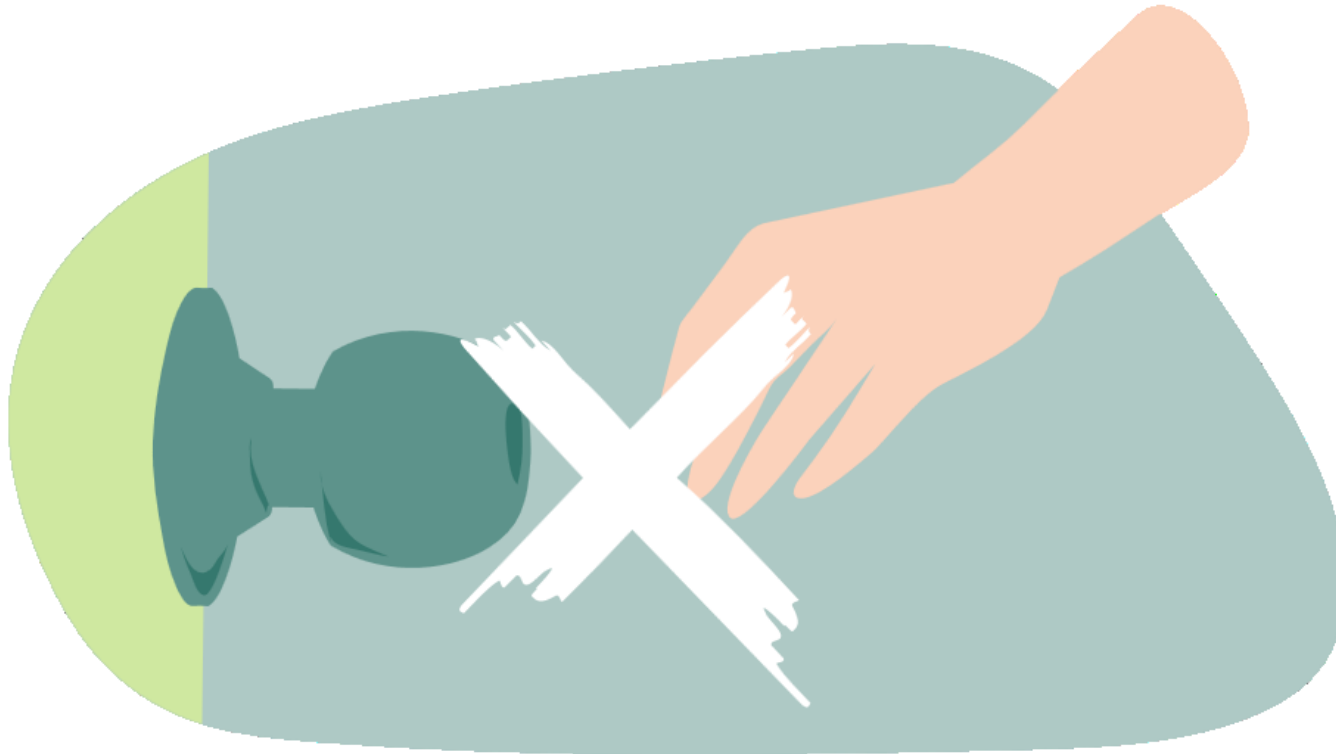
Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.

Dans la salle d'attente, respectez les règles de distance.



Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.

Évitez dans la mesure du possible de toucher les poignées de porte.



Utilisez d'autres options:

- Appuyez avec le coude sur le dispositif d'ouverture de porte pour les fauteuils roulants.
- Utilisez le bras ou un pied.
- Portez des gants lorsque vous devez toucher une poignée de porte.

Veillez à l'hygiène des mains

- Après avoir touché des portes ou d'autres objets, utilisez un désinfectant pour les mains et ayez-le toujours sur vous.
- Lavez-vous les mains avec du savon pendant au moins 20 secondes lorsque vous revenez chez vous.
- Portez des gants comme mesure de protection supplémentaire.



Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.

Évitez de toucher votre visage pour réduire au minimum le risque d'infection

- Lorsque vous êtes dehors ou dans un autre environnement, essayez de ne pas toucher votre visage.
- Lorsque vous éternuez ou toussiez, couvrez votre bouche avec un mouchoir ou dans votre coude.



Utilisez des options de paiement sans contact.

p. ex. systèmes de paiement mobiles, cartes sans contact ou paiement par facture.



Respectez toujours les directives et mesures de sécurité officielles.
Demandez à votre médecin traitant si vous avez besoin d'autres visites et/ou si vous devez continuer un traitement.



Conseil supplémentaire: Apportez de quoi écrire!

Vous n'aurez pas à utiliser un stylo
fourni sur place.