

Mieux informé sur le rhume



Les médicaments à l'arc-en-ciel

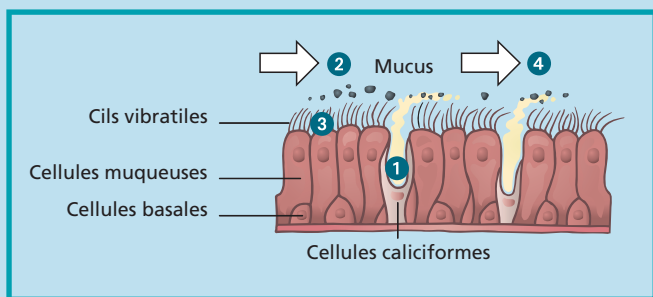
mepha



Informations sur le rhume

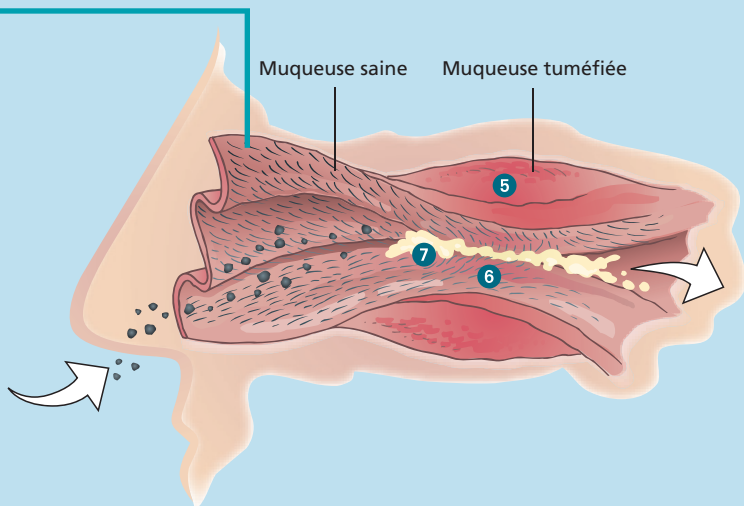
Le nez en bonne santé

La muqueuse nasale en bonne santé produit du mucus **1**, qui retient les particules de poussière et d'autres corps étrangers **2**. Le mouvement des minuscules cils vibratiles **3** assure l'évacuation du mucus vers le pharynx **4**, d'où il est ensuite avalé.



Le nez enrhumé

Le rhume se développe lorsque des virus parviennent dans les fosses nasales par le biais de l'air respiré, et qu'ils attaquent la muqueuse nasale. Les virus pénètrent dans les cellules muqueuses et commencent à s'y multiplier. Se produit alors une réaction immunitaire, sous la forme d'une irrigation sanguine accrue et d'une intumescence (gonflement) ⑤ de la muqueuse nasale. Les voies respiratoires s'en trouvent rétrécies ⑥. En même temps, le nez produit davantage de sécrétions afin d'évacuer les virus. Ces sécrétions finissent par devenir visqueuses et ne peuvent alors plus s'écouler par les voies respiratoires rétrécies ⑦. Résultat: le nez est bouché.



Transmission

- ▶ Il existe plus de 200 virus du rhume.
- ▶ Ces virus se trouvent dans l'air ou dans les minuscules gouttelettes que les personnes infectées expulsent par le nez et la bouche lorsqu'elles éternuent ou lorsqu'elles toussent.
- ▶ Les virus du rhume peuvent aussi se transmettre par voie indirecte, lors d'une poignée de main, par exemple.
- ▶ Le risque d'attraper un rhume augmente lorsque la muqueuse nasale est irritée par l'air sec ambiant ou lorsque le système immunitaire est affaibli, que ce soit de manière générale ou en raison d'une hypothermie.

Traitement

- ▶ Les sprays anti-rhume traitent efficacement les symptômes du rhume. Ils décongestionnent la muqueuse nasale et facilitent ainsi la respiration. Ils réduisent en outre le risque d'une propagation des virus au niveau de la sphère ORL (nez, gorge, oreilles).
- ▶ Dans le cas de sprays nasaux sans gaz propulseur, il est recommandé d'actionner plusieurs fois la pompe avant la première application, afin de garantir une vaporisation homogène.
- ▶ En règle générale, les sprays nasaux ne doivent pas être utilisés plus d'une semaine sans prescription médicale, une utilisation sur une période prolongée pouvant entraîner un effet d'accoutumance.
- ▶ L'humidification de l'air dans les pièces à vivre et les lieux de travail est recommandée à titre de mesure complémentaire en hiver, les systèmes de chauffage asséchant l'air ambiant.

Avantages de Xylo-Mepha®

▶ **Dégage le nez en quelques minutes – Agit pendant des heures**

Xylo-Mepha® dégage rapidement le nez, et pour longtemps; son effet se manifeste en quelques minutes et persiste jusqu'à 10 heures.

▶ **Produit sans agent conservateur**

Les agents conservateurs dans les sprays nasales peuvent déclencher des allergies, dessécher ou endommager la muqueuse nasale, entraver le bon fonctionnement des cils vibratiles et affaiblir les défenses immunitaires au niveau local. Grâce à la mise en œuvre d'une technologie de vaporisation unique en son genre, Xylo-Mepha® est sans agent conservateur. Son système de vaporisation innovant prévient la pénétration de germes dans le f acon; aussi Xylo-Mepha® peut-il être conservé jusqu'à un an après la date de première utilisation, et ce bien que le produit ne contienne aucun agent conservateur.

▶ **Pour enfants et adultes**

Xylo-Mepha® est disponible en deux dosages:

- Pour enfants dès 2 ans
- Pour adultes et enfants dès 6 ans

▶ **Un prix remarquablement bas**

Xylo-Mepha®, spray nasal de Mepha, contient un principe actif éprouvé et est proposé à un prix attrayant. Il présente l'avantage d'être sans agent conservateur.

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha



Xylo-Mepha® – le spray nasal sans agent conservateur



Pour adultes et enfants dès 6 ans (0.1%)

1 nébulisation dans chaque
narine. En règle générale,
3–4 applications par jour
suffisent.

Pour enfants dès 2 ans (0.05%)

1 nébulisation dans chaque
narine. 1–2 fois par jour;
trois applications par jour au
maximum.



En vente en pharmacie.

*Egalement disponible en droguerie. Veuillez consulter la notice d'emballage.
Mepha Pharma SA, www.mepha.ch

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha

